



Judo-Verband Rheinland e.V.

-Breitensport-

Breitensportlehrgang - Ne-Waza

Liebe Judoka,
zum folgenden Lehrgang laden wir euch herzlich ein:

Termin: **05.11.2022** von 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus, Wäldchesweg 9, 56812 Cochem

Ausrichter: TV Cochem

Leitung: Lars Ferrlein (Breitensportrefernet)

Programm: **Lösungen für Standardsituationen**

Teilnehmer: alle interessierten Judoka

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: Über das JVR Portal
(Hinweis: Teilnehmer die nicht dem Judo-Verband Rheinland angehören, müssen als Verein das Judoteam Rheinland bei der Onlineregistrierung angeben)

Meldeschluss: 02.10.2022

gez. Ausrichter: Jürgen Sabel (TV Cochem)

gez. Veranstalter: Lars Ferrlein (Breitensportrefernet JVR)

Anmerkungen: Es werden 3 Stunden ÜL-Fobi anerkannt