



## Einladung zum Randori-Training ab U13 aufwärts

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, den 02.11.24</b>
<b>Ort:</b>	Kreissporthalle am Schulzentrum, Westerwaldstraße, 56203 Höhr-Grenzhausen
<b>Alter:</b>	Ab U13 aufwärts
<b>Zeit:</b>	Beginn: 11:00 Uhr Ende: 14:00 Uhr
<b>Anmeldung:</b>	Unverbindlich bis 31.10.24 an <a href="mailto:judo Hohrgrenzhausen@gmail.com">judo Hohrgrenzhausen@gmail.com</a>
<b>Mitzubringen:</b>	Judoanzug, genügend Getränke, für Verpflegung ist selbst zu sorgen
<b>Sportliche Leitung:</b>	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen, Bezirksleiter Und gerne eure Vereinstrainer

Das Randori-Training soll künftig an **jedem ersten Samstag im Monat** stattfinden, gerne auch mit wechselndem Ausrichter.  
Es sind alle herzlich eingeladen.  
Weiter werden auch andere Trainer vor Ort sein, die die Sportliche Leitung übernehmen.