



AUSSCHREIBUNG

Judo-Verband Rheinland e.V.

<http://www.judo-rheinland.de>

Landeslehrgang U18/U15

- Veranstalter:** Judo-Verband Rheinland e.V.
- Ausrichter:** JJC Mendig
- Ort:** Dojo des JJC Mendig
Vulkanstraße 14
56743 Mendig
- Datum/Zeit:** Mittwoch 16.10.24 13.00 h – 18.00 h
Donnerstag 17.10.24 09.00 h – 17.00 h
Freitag 18.10.24 09.00 h – 17.00 h
- Teilnehmer:** Judoka m/w der AK U18 (2007 – 2009)
und U15 (2010 – 2012)
- Teilnahme an allen 3 Tagen gewünscht, aber auch einzelne Tage möglich.
Keine Teilnahmegebühr für Tagesteilnahme
10,00 Euro pro Übernachtung (+Frühstück und Abendessen)
Übernachtungsplätze im Dojo werden angeboten.
- Themen:** Technik Ne-Waza, Tachi-Waza, Fitnessstests,
Verletzungsprophylaxe, Tipps für Fitness und Krafttraining
- Leitung:** Peter Franken / Ressort LSP
Cedric Wingenter / Ressort mU15
Jan Selig / Ressort mU18
- Meldungen:** bis Sa. 12.10.24 an: pe-fra@t-online.de
- gez. Ausrichter:** Peter Franken (JJC Mendig)
- gez. Veranstalter:** Peter Franken (Referat Leistungssport JVR)