

Osae-Komi-Sankaku-Gatame (und ähnliche Techniken)

- Die Beine dürfen nicht allein um den Kopf geklammert sein → Shido
- Der Arm innerhalb des Sankaku-Dreiecks muss mit fixiert sein
- Zum Arm gehört auch das Handgelenk, aber auch die Schulterspitze ist ausreichend (s. Video)

Folgende beispielhafte Situationen sind bei der Ansage von Osae-Komi insbesondere zu beachten:



Osae-Komi (Griff **über** den Körper / das Bein / die Beine)



Kein Osae-Komi (Griff von **unten** ans Bein)



Kein Osae-Komi



Osae-Komi (Griff über das Bein)



Kein Osae-Komi, da Hand **von der Seite** fasst (kein „Covering“)

06.06.2025

Bundeskampfrichterkommission