



# JUDOVERBAND RHEINLAND e.V.

## – Breitensportreferent –





http://www.judo-rheinland.de

### Judo für Oldies und andere Junggebliebene

#### Das zweite Breitensport-Highlight 2009 mit Ulrich Klocke, 7. Dan

Veranstalter	Judoverband Rheinland
Ausrichter	TV Cochem
Ort	Untere Halle der Jahnhalle, Jahnstraße 21, 56812 Cochem
Datum/Zeit	Sonntag, 15. November 2009 09:00 bis 13:00 Uhr
Teilnehmer/innen	Judoka Ü30 und andere interessierte Junggebliebene ab 5. Kyu Trainer, die sich für "Judo für Ältere" interessieren und im Verein anbieten (wollen)
Inhalte	1. Trainingseinheit 09:00 bis 10:30 Uhr: <u>Stand:</u> Werfen ohne hart zu fallen - Teil 2: Fußfeger und Selbstfalltechniken altersgerecht lehren und üben  Pause: 10:30 bis 11:00 Uhr  2. Trainingseinheit 11:00 bis 13:00 Uhr: <u>Boden:</u> Armhebel: Varianten von Waki-Gatame und Ude-Garami
Referent	Ulrich Klocke, 7. Dan, ist Deutschlands bekanntester Judolehrer, Judo-Fotograf und Buchautor, er war lange Jahre Schüler von Mahito Ohgo und Wolfgang Hofmann. Er ist Mitglied im Lehrteam des Deutschen Judo-Bundes und Autor der offiziellen Lehrbücher des DJB zur Ausbildungs- und Prüfungsordnung ("Judo lernen" und "Judo anwenden"), sowie weiterer Judo-Lehrbücher ("Wir machen Judo", "Judo Top Action", "Judo-Faszination", uvm.). Zudem ist er seit Jahrzehnten ein beliebter Referent bei der DJB-Sommerschule.
Startgeld	5 Euro pro Teilnehmer inklusive eines ausführlichen Skripts
Teilnehmerzahl	Max. 40-45 Teilnehmer
Meldungen	Bis 01.11.2009 per E-Mail an <a href="mailto:bteofanovic@judo-rheinland.de">bteofanovic@judo-rheinland.de</a>
Sonstiges	Die Möglichkeit eines gemeinsamen Mittagessens ist gegeben, Kosten ca. 4,50 €. <u>Bitte bei der Meldung angeben.</u>
Leitung	Boris Teofanovic, Breitensportreferent JVR
Gez. Ausrichter	Sabine Lippert, TV Cochem
Gez. Veranstalter	Boris Teofanovic, Judoverband Rheinland e.V.

**BORIS TEOFANOVIC**  
– Breitensportreferent –  
Bahnhofstraße 17  
55237 Flonheim

 [bteofanovic@judo-rheinland.de](mailto:bteofanovic@judo-rheinland.de)  
 06734 - 916705  
 0171 - 1907133  
 06734 - 916706

**JVR-Geschäftsstelle**  
Waldstraße 17  
56729 Nachtsheim  
 0 26 56/950 785  
 0 26 56/950 784  
 [info@judo-rheinland.de](mailto:info@judo-rheinland.de)